

# TRIATHLON TOHOKU SEASON 2

トライアスロン東北 シーズン2  
第2期募集中！  
一般募集期間：2019年3月30日まで

## ともかくスタートしよう！！

トライアスロンは過酷なチャレンジスポーツではありません！

トライアスロン東北は、ゼロから始められるスクールでもあり、

競技思考なアスリートにも対応すべく、各種目のスペシャリストが在籍し指導にあたります。

### 3タイプに分かれたスクール体制

- ①全く0からのスタート用
- ②タイム短縮・ロングを目指す
- ③各タイトルを目指すアスリート用

### トレーニングメニューの新企画

- ①定期的にスイムとランの計測をして自己の弱点を克服しよう！！
- ②安心してゴール出来る初心者サポートを強化
- ③バイクロングライド、ラン10キロoverのメニューも入れ込み練習強化！！

### 日程&料金

日時：2019年4/14, 4/21, 5/19, 5/26, 6/16(ows), 6/23(ows), 7/7 (七ヶ浜大会)  
(日曜日・全7回) 7:00~8:30 (90min スイム)

場所：アシスト多賀城 (スイム) ※内容は変更する場合がございます。バイク・ランは都度事前告知致します。

参加費：ビギナー 30,000円

参加対象：大人・高校生以上 (それ相当の方)

トレーニング 18,000円 (全7回分・保険料・施設使用料込み)

ビジター A) 2,000円 スイムのみ (1回分・施設使用料込み) 保険別途：個人にて保険加入義務

ビジター B) 4,500円 スイム・バイク・ラン (1回分・施設使用料込み) 保険別途：個人にて保険加入義務  
バイク・ランのみは2,000円でOK!

### 参加申込方法

tritohoku@yahoo.co.jp まで必要事項をお送りください。

メールタイトル「トライ東北2期申込」と記載

※参加費は事前お振込となります。(手数料はご負担願います)  
ビジターは当日支払い。

必要事項 お名前・性別・年齢・生年月日・住所・連絡先・メールアドレス

①クロール100mベストタイム ②トライアスロン1500mベストタイム (お持ちの方)

振込先 七十七銀行 明石台支店 普通 5010509 一般社団法人日本スポーツ推進協会 代表理事 大関

受付事務局：一般社団法人日本スポーツ推進協会 トライアスロン東北

仙台市泉区山の寺1-1-2 TEL022-776-7370 担当 草嶋

### ビギナーズスクールのお申し込みはこちら→

tritohoku@brenda-bicycle.com まで必要事項をお送りください。

#### 【ビギナーズスクール】

対象：全くトライアスロン経験がない方

内容：トライアスロンいろは細かくレクチャー&3種目実践練習

参加費：各期30,000円 (講習費、保険料、施設使用料等)

時間：7:00~12:00 (練習内容により異なりますが、午前中に終わります)

場所：泉区~利府~大和 アシスト多賀城 七ヶ浜 etc.

#### 【申し込み方法】

メールタイトル：「ビギナーズスクール申し込み」

必要事項：お名前/性別/年齢/生年月日/住所/連絡先/メールアドレス

レンタルバイク希望有・無 (有)=身長・体重

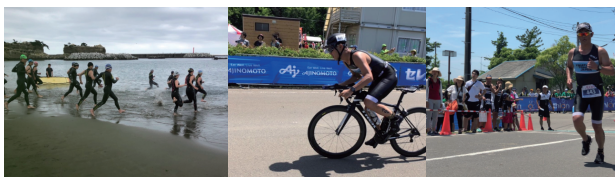
※上記アドレスまでメールにて、必要事項をお送りください。

振込先：七十七銀行 明石台支店 普通 5010509

一般社団法人日本スポーツ推進協会 代表理事 大関

トライアスロンも全てレンタルのできる時代！

レンタルバイクも可能！ヘルメット付 2,500円



【ビギナーズスクール受付事務局・お問い合わせ】

ブレンダ泉店

仙台市泉区山の寺1-1-13

TEL:022-779-5201

担当 阿部